

බුද්ධ ධර්මය - වාර සටහන - 2024 පළමු වාරය

ගුරු භවතා:-

පාසල:-.....

ශ්‍රේණිය:- 11

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඨම	කාලය (මි)	කාලව පේද ගණන	යෝජිත ආරම්භ කල දිනය	ක්‍රියාත්මක ඉටුකල දිනය	වෙනත් කරුණු	
11.1. තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වූ වර්තායනය කරයි.	11.1.1 බුදු සිරිතේ සුවිශේෂී සිදුවීම් ආදර්ශයට ගනිමින් ජීවිත අභියෝග වලට මුහුණ දෙයි.	01. බුදු සිරිත අනුව යමු අභියෝග ජය ගනිමු. (බුදු සිරිතේ අභියෝග පෙළ ගස්වයි.)	40	02				
		(බුදු සිරිතේ අභියෝග ආදර්ශයට ගනිමින් අභියෝග හමුවේ කටයුතු කරන ආකාරය)	40					
	11.1.2. බුදු සිරිතේ සුවිශේෂී ගුණාංග හැඳින්වූ ජීවිතාදර්ශ ලබා කටයුතු කරයි.	02. බුදු ගුණ අනන්තයි (බුදු සිරිතේ සුවිශේෂී ගුණාංග හැඳින්වීම හා නිදසුන් අවස්ථා)	40	02				
		බුදු සිරිතේ සුවිශේෂී ගුණාංග ආදර්ශයට ගැනීම	40					
	11.2. ජීවන රටාව හැඩ ගසා ගැනීමට බෞද්ධ ඉගැන්වීම් හා ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ග උපයෝග කර ගනියි.	11.2.1. බුද්ධ කාරක ධර්ම ඇසුරින් බෝසත් දිවියක් ගොඩ නගා ගැනීමට කටයුතු කරයි.	03. බුදු ගුණදම් පුරා - දිවිමග ගනිමු සපුරා බුද්ධ කාරක ධර්ම හැඳින්වීම හා ගාථාව	40	03			
			බුද්ධ කාරක ධර්ම අරුත් නිදසුන් සහිතව	40				
බෝසත් ගුණ ධර්ම ජීවිතයට එකතු කරගන්නා ආකාරය			40					
මාසික / ඒකක පරීක්ෂණ								
	11.2.2 සමට හා විපස්සනා භාවනාවන්හි ප්‍රයෝජන හැඳින්වූ භාවනාවෙහි යෙදේ.	04. සමාධිගත සිතක මහිම (සමට විදර්ශණා භාවනා හැඳින්වීම)	40	02				
		(සමට විදර්ශනා භාවනාවේ ප්‍රයෝජන ජීවිතයට අදාළ කරගන්නා අයුරු	40					
	11.2.3 ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ග ඇසුරින් ජීවිතාදර්ශ ලබා කටයුතු කරයි	05. ආදර්ශවත් වර්ග (රේරුකානේ හිමි)	40	02				
		(අනගාරික ධර්මපාල තුමා)	40					
	11.2.4 ධම්ම පදයෙන් ආදර්ශ ගෙන යහපත් ජීවිතයක් ගොඩනගා ගැනීමට කටයුතු කරයි	06. දිවි මඟට එළිය දෙන දහම් පද (ධම්ම පදය හැඳින්වීම හා ගාථා සජ්ඣායනය)	40	03				
		(ධම්ම පදයේ ජීවිතයට එකතු කරගන්නා අයුරු I)	40					
		(ධම්ම පදයේ ජීවිතයට එකතු කරගන්නා අයුරු-II)	40					
	මාසික/ ඒකක පරීක්ෂණ							

11.3 බෞද්ධ සාර ධර්ම අගයමින් පිළිපදි	11.3.1 සිලය පාදක කර ගනිමින් පුද්ගල සමාජීය හා භෞතික සංවර්ධනය උදෙසා කටයුතු කරයි	07. සිලය හා භෞතික සංවර්ධනය (සිලය හැඳින්වීම සිලයේ ප්‍රභේද)	40	02			
		(සිලය පුද්ගල හා සමාජීය ජීවිතයට)	40				
පුනරීක්ෂණ							
වාර විභාග							