

බුද්ධ ධර්මය - වාර සටහන - 2024 පළමු වාරය

ගුරු භවතා :-.....

පාසල :-

ශ්‍රේණිය. :-10

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කා. වි.	කාලච්.	යෝ. දි.	ඉ. දි.	වෙනත් කරුණු	
10. 1. තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වූ චරිතායනය කරයි	10.1.1. සිදුහත් බෝසත් සිරිතේ සුවිශේෂ සිදුවීම් ආදර්ශයට ගනිමින් ජීවිත අභියෝගවලට සාර්ථක ව මුහුණ දෙයි.	1. අභියෝග ජයගත් සිදුහත් බෝසතාණෝ. (උපතේ සිට විවාහය දක්වා)	40	02				
		1. අභියෝග ජයගත් සිදුහත් බෝසතාණෝ. (විවාහයේ සිට ශිභිගෙය හැරයාම දක්වා)	40					
	10.1.2 සඟරුවනෙහි මෙහෙවර හැඳින්වූ සඟරුවන රැකගැනීමට පියවර ගනියි.	2. නමැදිමු අගයමු මහ සඟරුවනා (හැඳින්වීම හා සිදු කරනු ලබන සේවා)	40	02				
		2. නමැදිමු අගයමු මහ සඟරුවනා (ආරක්ෂා කරගත යුතු ආකාරය)	40					
	10.1.3 තෙරුවනෙහි සුවිසි ගුණ සමාලෝචනය කොට ආදර්ශ ලබාගෙන චරිතායනය කරයි.		3. තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වූ (බුදු ගුණ)	40	03			
			3. තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වූ (දහම් ගුණ)	40				
			3. තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වූ (සඟ ගුණ)	40				
			ආචරණ					
			මාසික / ඒකක පරීක්ෂණය					
	10.2 ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට බෞද්ධ ඉගැන්වීම් හා ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා චරිත උපයෝගී කරගනියි.	10.2.1. සමථ භාවනාව හැඳින්වූ භාවනාවේ යෙදෙයි.	4. කුසල් සිත් වැඩි දියුණු කරමු (හැඳින්වීම, පංච නීවරණ, ගුණාංග හා අවශ්‍යතා)	40	02			
4. කුසල් සිත් වැඩි දියුණු කරමු (ප්‍රයෝජන හා බුදුගුණ භාවනා)			40					
10.2.2 විපස්සනා භාවනා ප්‍රගුණ කොට ජීවිතය යථාවබෝධයෙන් දැකීමට උත්සාහ කරයි.		5. විදසුන් වඩන්නෝ ඇති තතු දකින්නෝ (හැඳින්වීම)	40	02				
		5. විදසුන් වඩන්නෝ ඇති තතු දකින්නෝ (පංචස්කන්ධ)	40					
10.2.3 ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා චරිත ඇසුරින් ජීවිතාදර්ශ ලබා තම ජීවිතය සාර්ථක කරගනියි.			6. සසුන් කෙන සරු කළ, උතුමෝ ගුණැති පෙර කල (සරණංකර සංඝරාජ හිමි)	40	02			
			6. සසුන් කෙන සරු කළ, උතුමෝ ගුණැති පෙර කල (දුටුගැමුණු රජතුමා)	40				
			ආචරණ					
මාසික / ඒකක පරීක්ෂණය								
10.2.4 ධම්මපද ගාථා ඇසුරින් ආදර්ශ ලබාගෙන ජීවිතය සාර්ථක කරගැනීමට කටයුතු කරයි.			7. මහලු විශෙභි දුක්තොචන්ත තුරුණු දිවිය ගොඩනගන්න. (හැඳින්වීම හා අවර්ත්වා ගාථා)	40	02			
			7. මහලු විශෙභි දුක්තොචන්ත තුරුණු දිවිය ගොඩනගන්න. (උච්චානවකෝ ගාථාව)	40				
			පුනරීක්ෂණ					
			වාර පරීක්ෂණ					