

වාර සටහන - 2024

විෂය:-බුද්ධ ධර්මය

වාරය:- පළමු වාරය

දිනය:-.....

ශ්‍රේණිය:- 07

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම/ක්‍රියාකාරකම	කාලය මි.	කාලවිච්ඡේද ගණන	යෝජිත දිනය	නිමකළ දිනය	වෙනත් කරුණු	
1.0 තෙරුවන් ගුණ හැදින්වීම වර්තමානය කරයි.	7.1.1 බුදු සිරිතේ ආරම්භක වකවානුවේ ප්‍රධාන සිද්ධි සවිස්තරව අධ්‍යයනය කර ආදර්ශවත්ව කටයුතු කරයි	<b>1</b> බුදු සිරිතේ පළමු වසර <ul style="list-style-type: none"> <li>• බුද්ධත්වයේ සිට බිම්බිසාර රජු හමුවීම</li> <li>• කෝලීන උපතිස්ස සසුන්ගතවීමේ සිට කිඹුල්වත්පුර ගමන දක්වා</li> </ul>	40	02				
			40					
	7.1.2 බුදු රජාණන් වහන්සේ අසරණයන්ට හා ගිලනුන්ට පිහිට වූ ආකාරය අගයමින් පරාර්ථයෙහි යෙදෙයි.	<b>2</b> බුදු සිරිත අනුව යමු අසරණයන්ට සරණ වෙමු <ul style="list-style-type: none"> <li>• අසරණයන්ට පිහිටවීම</li> <li>• ගිලනුන්ට උපස්ථාන කිරීම</li> </ul>	40	40	02			
7.1.3 ඉතිපිසෝ පාඨය ඇසුරෙන් බුද්ධ රත්නයේ ගුණ හැදින්වීම ඉදිරිපත් ක්‍රියා කරයි.	<b>3</b> බුදු ගුණ දැන සිත් සනසමු <ul style="list-style-type: none"> <li>• බුදුගුණපිළිබඳව හඳුන්වයි</li> <li>• බුදුගුණ අලංකාරයේ කවි කට පාඩම්කරවර්තමානය කරයි</li> </ul>	40	40	02				
2.0 ජීවන රටාව හැඩ ගසා ගැනීමට බෞද්ධ ඉගැන්වීම් හා ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ත උපයෝගී කර ගනී	7.2.1 බෞද්ධ සිරිත් විරිත් අර්ථවත්ව අනුගමනය කරයි.	<b>4</b> දිවි සරසන සිරිත් විරිත් <ul style="list-style-type: none"> <li>• නිවසේදී අනුගමනය කරන සිරිත් විරිත්</li> <li>• පාසලේ පංසලේ අනුගමනය කරන සිරිත් විරිත්</li> </ul>	40	40	02			
	7.2.2 භාවනාවේ ප්‍රායෝගික වටිනාකම හැදින්වීම දෛනිකව භාවනාවේ යෙදෙයි.	<b>මාසික /ඒකක පරීක්ෂණ</b>		40	01			
		<b>5</b> මනස පුබුදුන නැණස පාදමු <ul style="list-style-type: none"> <li>• කරුණ මෙන්ම සුත්‍රය</li> <li>• මෙහි භාවනාව(ප්‍රායෝගිකව)</li> </ul>	40	40	02			
	7.2.3 ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ත ආදර්ශයට ගෙන තම ජීවිතය අර්ථවත් කර ගනී.	<b>6</b> බුදු සසුනේ අග්‍ර දායකයා සහ අග්‍ර දායිකාව <ul style="list-style-type: none"> <li>• අග්‍ර දායකයා - අනේපිච්චිසිටුතුමා</li> <li>• අග්‍ර දායිකා - විශාකා සිටු දේවිය</li> </ul>	40	40	02			
	7.2.4 ධම්ම පද ගාථා ඇසුරින් තම ජීවන දර්ශනය හැඩගසා ගැනීමට ක්‍රියා කරයි.	<b>7</b> ධම්ම පදයෙන් අපේ දිවියට <ul style="list-style-type: none"> <li>• ධම්ම පදය හැඳින්වීම</li> <li>• අදාළ නිධාන කතාව මගින් ජීවිතයට ලැබෙන සඳුපදේශ</li> </ul>	40	40	02			

		සුනරික්මණ අභ්‍යාස /වාර විභාග				
--	--	------------------------------	--	--	--	--

විෂය භාර ගුරු අත්සන:-.....

විදුහල්පති අත්සන/නිල මුද්‍රාව:-.....

දිනය:-.....

දිනය:-.....