පාසල් වාරසටහන 2024

පුරවැසි අධ්‍යාපනය

07 ශ්‍රේණිය

උතුරුමැද පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

පළමුවන වාරය

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	කාලච්ඡේද ගණන	යෝජිත දිනය	නිමකළ දිනය	වෙනත් කරුණු
අපේ පවුල 7.1 යුතුකම් හා වගකීම් ඉටු කිරීම මගින් පවුලේ සාමාජිකයන් අතර යහපත් අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා ගොඩනගා ගනියි.	7.1.1 සමාජයක කුඩා ම සහ වැදගත් ම ඒකකය පවුල බව හඳුනා ගෙන යහපත් සාමාජිකයකු ලෙස ස්ථාවර පවුල් ඒකක ගොඩනගා ගැනීමට දායක වෙයි.	**පවුල** • පවුල් වර්ග - න්‍යෂ්ටික පවුල , විස්තෘත පවුල • පවුල තුළ දක්නට ලැබෙන පොදු ලක්ෂණ • පවුලේ සාමාජිකයකු වශයෙන් අපට ලැබෙන ප්‍රයෝජන	- පවුල යන සංකල්පය පැහැදිලි කරයි. - තම පවුල පිළිබඳ තොරතුරු ඉදිරිපත් කරයි. - පවුල් වර්ගවල වෙනස්කම් පැහැදිලි කරයි. - පවුල දක්නට ඇති පොදු ලක්ෂණ ලැයිස්තුගත කරයි. - පවුලේ සාමාජිකයෙකු ලෙස තමා අත් විඳින ප්‍රයෝජන විස්තර කරයි.	02			
	7.1.2 පවුලේ සාමාජිකයෙකු වශයෙන්, නිවැරදි ජීවන අරමුණු ගොඩනගා ගෙන, ඒවා ඉටු කර ගැනීමට කටයුතු කරයි.	• සාර්ථක දිවි පෙවෙතකට අරමුණක් තිබීමේ වැදගත්කම • එම අරමුණ කරා යොමු වන පරිදි තම ක්‍රියා පටිපාටි ප්‍රමුඛතා අනුව මෙහෙය වීම • විවිධ දෑ තුළින් තමන්ට උචිත දේ කෙරෙහි පමණක් යොමු වීම	- නිවැරදි ජීවන අරමුණක් යන්න පැහැදිලි කරයි. - නිවැරදි ජීවන අරමුණු ගොඩනගා ගනියි. - අරමුණක් සහිත ව ජීවත් වීමේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි. - ජීවින අරමුණු ජය ගැනීමේ ක්‍රමවේද විස්තර කරයි. - විවිධ ආකර්ෂණීය දේ මගින් ජීවිතයට වඩා උචිත දේ තෝරා ගැනීමේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි.	02			

	7.1.3 පවුලේ අනන්‍යතාව තහවුරු කර ගනිමින් ආත්මාභිමානය සංවර්ධනය කර ගනියි.	• තමා පිළිබඳව අභිමානයක් ඇති කර ගැනීමේ වැදගත්කම • තම අනන්‍යතාව සහ ගරුත්වය තමා වෙත ම රැඳී තිබීම • නිරතුරුව ම ආත්මාභිමානය හා අනන්‍යතාවය සුරැකීම • පවුලේ සාමාජිකයෙකු ලෙස වර්ධනය කර ගත යුතු යහපත් ගුණාංග	- තම දක්ෂතා හා සුවිශේෂී ගති ලක්ෂණ ප්‍රකාශ කරයි. - තම අනන්‍යතාව හා තමා පිළිබඳ අභිමානය ගොඩ නැගෙන ආකාරය පැහැදිලි කරයි. - තම අනන්‍යතාව හා ගරුත්වය තමා විසින් ම රඳවා තබා ගත යුතු බවට අදහස් දක්වයි. - ආත්ම අභිමානය හා අනන්‍යතාව රැක ගන්නා ආකාරය විස්තර කරයි. - තම අනන්‍යතාව සුරැකීම සඳහා වර්ධනය කරගත යුතු ගුණාංග ලියා දක්වයි.	02			
	7.1.4 පවුලේ සාමාජිකයින්ගේ ජීවිත සාර්ථකත්වයට හිතකර බලවේග අදාළ පරිදි උපයෝගි කර ගනිමින් අහිතකර බලවේවලින් වැලකීමට කටයුතු කරයි.	• සමාජයක පවත්නා හිතකර, අහිතකර බලවේග හඳුනා ගැනීම. • අහිතකර බලවේග නිසා සමාජය තුළ දක්නට ලැබෙන අයහපත් ප්‍රතිඵල විමර්ශනය කිරීම. • හිතකර බලවේග නිසා සමාජය තුළ දක්නට ලැබෙන යහපත් ප්‍රතිඵල විමර්ශනය කිරීම • හිතකර බලවේග ජීවිතයට ළ ං කර ගැනිම හා අහිතකර බලවේගවලින් ඈත් වීමට කටයුතු කිරීම	- හිතකර බලවේග හා අහිතකර බලවේග විස්තර කරයි. - හිතකර බලවේගවල ප්‍රතිඵල අගය කරයි. - අහිතකර බලවේගවලින් ලැබෙන අහිතකර ප්‍රතිඵල විස්තර කරයි. - අහිතකර බලවේගවලින් මිදීමේ උපාය මාර්ග පැහැදිලි කරයි. - හිතකර බලවේග ජීවිතයට සම්බන්ධ කර ගන්නා ආකාරය පැහැදිලි කරයි.	02			

	7.1.5 පවුලේ සාමාජිකයන්ගේ පෞරුෂ සංවර්ධනය උදෙසා ක්‍රීඩා හා සෞන්දර්යාත්මක ක්‍රියාකාරකම්වල නිරත වෙයි.	● සෞන්දර්යාත්මක ක්‍රියාකාරකම්වල පවත්නා අගය විනෝදය, වින්දනය, චිත්තවේග ප්‍රකාශනය, ජීවිතාවබෝධය ● විවේක අවස්ථාවල දී සංයමයෙන් යුක්ත ව නිර්මාණකරණයේ යෙදීම ● කාලය ඵලදායි ලෙස ගත කිරීම ● පවුලේ සාමාජිකයන් එක්ව එම අවස්ථා භුක්ති විඳීමට ඉඩ සලසා ගැනීම	- ක්‍රීඩාවෙන් හා සෞන්දර්යාත්මක ක්‍රියාකාරකම්වලින් ලැබෙන ප්‍රයෝජන පැහැදිලි කරයි. - රසවින්දනයට යෝග්‍ය වන නිර්මාණ හා ක්‍රියාකාරකම් විස්තර කරයි. ---- - ක්‍රීඩා හා සෞන්දර්යාත්මක ක්‍රියා විවේකය ගත කිරීමට උචිත මාධ්‍ය බවට අදහස් දක්වයි. - පවුලේ සාමාජිකයින් සමග ක්‍රීඩා හා සෞන්දර්යාත්මක ක්‍රියාකාරකම්වල නිරතවන අයුරු විස්තර කරයි. නිර්මාණකරණයේ යෙදෙයි.	03			
		මාසික පරීක්ෂණය - මාර්තු මාසය		01			
	7.1.6 පවුලේ සාමාජිකයකු වශයෙන් මුහුණපාන ගැටලු හා අභියෝග හමුවේ, විචාරශීලී හා නිර්මාණශීලී චින්තනයෙන් යුතු ව කටයුතු කරයි.	● එදිනෙදා ජීවිතයේ දී ඕනෑ ම පුද්ගලයෙකුට විවිධ අභියෝගවලට මුහුණ පෑමට සිදු වන බව ● ජීවිත අවස්ථා හා අභියෝග හමුවේ උපක්‍රමශීලි ව මෙන් ම නිර්මාණශීලී ව හා විචාරශීලී ව කටයුතු කිරීම ● චිත්තවේග පාලනයෙන් යුතු ව කටයුතු කිරීම හා එහි වැදගත්කම ● වෙනස් වන වෙළෙඳපොල තත්ත්ව හමුවේ විචාරශිලී ව හා බුද්ධිමත් පාරිභෝගිකයෙකු ලෙස කටයුතු කිරීමේ වැදගත්කම විස්තර කරයි.	- පවුලේ සමාජිකයෙකු ලෙස තමා මුහුණපාන ගැටලු හා අභියෝග විස්තර කරයි. - අභියෝග හමුවේ උපක්‍රමශීලි ව, නිර්මාණශීලී ව හා විචාරශීලී ව කටයුතු කරන ආකාර පැහැදිලි කරයි. - විවිධ චිත්තවේග නම් කරයි. - චිත්තවේග පාලනය කළ යුතු ආකාර පහදයි. - බුද්ධිමත් හා විචාරශීලී පාරිභෝගිකයකු ලෙස කටයුතු කිරීමේ වැදගත්කම විස්තර කරයි.	02			

	7.1.7 පවුලේ යහපැවැත්ම සඳහා වැඩ ලෝකයේ වැදගත්කම සහ පවුලේ ආදායම් පිළිබඳ දැනුවත්භාවය වර්ධනය කර ගනියි.	● පවුලකට මූල්‍යමය සුරක්ෂිතභාවයේ අවශ්‍යතාව, බොහෝ විට මව්පිය දෙදෙනාගේ එක් අයෙකු හෝ දෙදෙනා ම රැකියාවේ නිරත වෙමින් ආදායම් සපයා ගැනීම	- දිනපතා/සතිපතා/මාසික ව හොඳ ආදායමක් ලැබීමේ හෝ අඩු ආදායමක් ලැබීමේ ප්‍රතිඵල සාකච්ඡා කරයි - දෙමාපියන්ගේ රැකියා අහිමි වීම පවුලකට බලපාන ආකාරය විමර්ශනය කරයි. - නව රැකියාවක් ආරම්භ කිරීමේ දී හෝ සොයා ගැනීමේ දී වෙනත් ප්‍රදේශයක ජීවත් වීමට සිදු වීම නිසා ඇති වන ආතතිය පිළිබඳ විස්තර කරයි. - දෙමාපිය දෙදෙනා ම රැකියාවේ නිරත වීම නිසා නූතන පවුල් ජීවිතයට ඇති කරන පීඩනය පිළිබඳ සාකච්ඡා කරයි.	02			
	7.1.8 පවුලේ සාමාජිකයෙකු ලෙස තම අයිතිවාසිකම් භුක්ති විඳිමින් යුතුකම් ඉටු කරමින් විනයගරුක ව ජීවත් වීමට අවශ්‍ය මානව ගුණධර්ම වර්ධනය කර ගනියි.	●පවුලේ සාමාජිකයන්ගේ අයිතිවාසිකම්, යුතුකම් හා වගකීම් ● පවුල තුළින් බිහිවන යහපත් පුරවැසියෙකු සතු විය යුතු ගුණාංග	- පවුලෙන් තමා ට හා තමාගෙන් පවුලට ඉටුවිය යුතු යුතුකම් හා වගකීම් ප්‍රකාශ කරයි. - අයිතිවාසිකම් භුක්ති විඳින අතර ඒ හා බැඳුණු යුතුකම් ඉටු කිරීමේ අවශ්‍යතාව පැහැදිලි කරයි. - පවුලක් ලෙස සාමූහික ව කටයුතු කරන ආකාරය පැහැදිලි කරයි. - යහපත් පුරවැසියකු වීමට අවශ්‍ය ගුණාංග පවුල තළින් ලැබෙන ආකාරය විස්තර කරයි.	01			

	7.1.9 පවුල හා අසල්වාසීන් අතර අන්‍යෝන්‍ය සබඳතා තහවුරු කර ගෙන සහජීවනයෙන් ජීවත් වීමට හුරු වෙයි.	• පවුලේ සාමාජිකයන් සහ ඥාතිත්වය • තම සමීප ඥාතීන් හැඳින්වීම සඳහා භාවිත කරන ඇමතුම් පද • විවිධ ප්‍රදේශවල ඥාතිත්වය සඳහා භාවිත කරන ඇමතුම් පද වෙනස් වන බව • පවුල තුළ ක්‍රියාත්මක වන සිරිත් විරිත්, සම්ප්‍රදායන් හා ඇගයීම් පද්ධතිය සිරිත්විරිත් , සම්ප්‍රදායන් • පවුල හා ඥාතීන් අතර පවත්නා සබඳතා • පවුල හා අසල්වාසීන් අතර පවත්නා සබඳතාවල වැදගත්කම	- පවුලේ සාමාජිකයන් හා ඥාතිත්වය විස්තර කරයි. - ඥාතිත්වය සඳහා විවිධ ප්‍රදේශවල භාවිත වන ඇමතුම් පද පිළිබඳ සාකච්ඡා කරයි. - යහපත් ඥාති සම්බන්ධතා ගොඩනගා ගැනීමේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි. - පවුල තුල ක්‍රියාත්මක සිරිත්විරිත් හා සම්ප්‍රදායන් ලියා දක්වයි. - තම පවුල වටා ජීවත් වන සෙසු පවුල් ඒකක අසල්වාසීන් බව ප්‍රකාශ කරයි. - අසල්වාසීන් සමග යහපත් සබඳතා ගොඩ නගා ගැනීම සමාජ පැවැත්මට අත්‍යවශ්‍ය බව පැහැදිලි කරයි.	01			
		මාසික පරීක්ෂණය - අප්‍රේල් මාසය		01			
		පළමු වාර පරීක්ෂණය					